

ceExcellence

nå din fulla potential

Coachkontrakt

Hur tydlig och konkret är du vid start av en coachingsprocess?

Vid inledning av en coachingsprocess, kan det vara bra och professionellt att ha en skriftlig överenskommelse som lägger grunden till en bra coachingsrelation. På detta sätt kan du öka kunskapen, och skraddarsy de förväntningar och behov som den arbetssökande har i er relation.

Det finns 4 konkreta punkter som lägger en bra grund:

1. Klargör logistiken (när, var, hur ofta, hur länge, kontrakt)
2. Klargör förväntningarna på coachen och kom överens om spelregler
3. Informera (den som blir coachad) om coachingsfärdigheter, uttryck och metoder
4. Utforska värderingar, önskemål och fokusområden a) utforska de värderingar, metoder för lärande, beslutsfattande och handling som den som blir coachad föredrar, b) utforska önskemål eller mål. Klargör vikten av att förbereda en tydlig agenda inför varje samtal eller tema.

Källa: Whitworth, m fl. 199

Reflektionsfrågor

- Har du en skriftlig överenskommelse vid start av en coachingsprocess, om inte, varför?
- Ser du andra kompletterande punkter som skulle vara värdefulla att ha med?